

INSTRUCCIONES DE USO Y CUIDADO DE LA ÓRTESIS CRANEAL STARband® PARA EL CUIDADOR

Su médico ha prescrito una STARband para su bebé. La STARband es una ligera banda para la cabeza, específica para cada paciente, y está diseñada concretamente para la forma de la cabeza de su bebé. El interior de la STARband tiene un contorno redondeado que permitirá a su bebé dormir y moverse sin cargar peso sobre las zonas aplanadas de la cabeza.

La STARband no interferirá con ninguna de las actividades de su bebé, y la mayoría de los cuidadores informan de que sus bebés se adaptan a ella rápidamente. La STARband es un tratamiento eficaz para bebés entre 3 y 18 meses de edad, y se ha utilizado con éxito para tratar a bebés con problemas de la forma de la cabeza desde 2001. Está fabricado con materiales que son seguros para usar sobre la piel. Se le enseñará cómo limpiar la STARband y revisar la piel de su bebé para evitar cualquier problema. La STARband es una banda ligera de plástico y espuma hecha a partir de un escaneo de la cabeza del bebé no invasivo, seguro para los ojos. La carcasa exterior de plástico flexible está forrada con espuma de polietileno que el profesional extrae durante el curso del tratamiento de STARband para permitir el crecimiento y ofrecer una ruta para que la cabeza de su bebé crezca en una forma simétrica más normal. Un inserto de espuma provisional llena el espacio de la abertura lateral para reducir la posibilidad de apretar en exceso la banda. La STARband ofrece una solución sencilla para bebés con formas anormales de la cabeza. La corrección se produce generalmente en un plazo de 3 a 6 meses cuando el bebé comienza el tratamiento ortésico antes de los 12 meses de edad. En los bebés mayores, es necesario un programa de tratamiento más largo porque la cabeza del bebé no crece tan rápidamente después de los 12 meses de edad. El crecimiento activo del bebé es un componente dinámico del tratamiento. El cumplimiento del programa de uso de 23 horas al día es fundamental para un resultado exitoso. La cabeza se vuelve más simétrica y de forma más normal conforme el crecimiento del propio bebé se dirige hacia los contornos normales dentro de la STARband.

FORMAS ANORMALES DE LA CABEZA

Muchos bebés nacen ya sea con zonas aplanadas en la cabeza o alguna otra forma inusual de la cabeza. El aplastamiento puede estar causado por la constricción de la cabeza en el reducido espacio dentro del útero o por la presión del propio proceso de parto. Los gemelos, trillizos y otros múltiples tienen incluso menos espacio que los bebés únicos, de modo que los problemas de la forma de la cabeza son más comunes con este grupo. Si las fuerzas de deformación se eliminan después del parto y se coloca al bebé en diversas posiciones, es posible que la cabeza se haga más redondeada y simétrica. Pero, para algunos bebés, el aplastamiento no desaparece en los primeros meses, incluso con el reposicionamiento. Cuando esto ocurre, se prescribe la STARband para guiar la cabeza de modo que adopte una forma simétrica y bien proporcionada. Los tipos más comunes de formas de cabeza anormales son la plagiocefalia deformacional, la braquicefalia asimétrica, la braquicefalia simétrica y la escafocefalia deformacional. Durante el programa de tratamiento, su médico le proporcionará más información sobre cómo se dirigirá la forma de la cabeza de su bebé para ser más simétrica y proporcionada.

STARband® Instrucciones Para El Cuidador

Por Favor Proveer Estas Instrucciones Al Cuidador Del Bebé



TORTÍCOLIS Y EL IMPACTO DEL POSICIONAMIENTO SOSTENIDO SOBRE LA CABEZA

Es posible que el aplanamiento presente en el nacimiento pueda empeorar, especialmente si los músculos del cuello del bebé están tensos o son débiles, o asimétricos. Este trastorno se llama tortícolis y contribuye a los problemas de la forma de la cabeza al restringir el giro de la cabeza hacia un lado u otro, y al restringir los músculos que inclinan y extienden el cuello. Cuando el bebé tiene una forma anormal de la cabeza y tortícolis, esta última debe tratarse junto con el uso de la Órtesis Craneal STARband® para corregir la forma de la cabeza.

La tortícolis habitualmente se trata con una terapia 2-3 veces a la semana durante un período específico de tiempo. También se proporciona un programa en el hogar para ayudar a mantener la longitud de los músculos del cuello y promover la función normal de dichos músculos a través de actividades normales del desarrollo tales como rodar, sentarse, gatear y el juego generalizado. Además de la tortícolis, otra de las causas de la plagiocefalia deformacional postnatal ocurre cuando la parte posterior de la cabeza del bebé descansa durante períodos de tiempo prolongados contra una superficie dura como un portabebés, asiento de coche, columpio o silla de paseo. Antes de 1992, los bebés se ponían a dormir sobre sus vientres, lo que variaba la cantidad de presión en la parte posterior de la cabeza. Sin embargo, desde que se inició el exitoso programa "Volver a Dormir" en un intento por dar fin al Síndrome de Muerte Infantil Súbita (SIDS), los bebés ahora pasan toda la noche sobre sus espaldas hasta que son capaces de rodar y reposicionarse ellos mismos. El programa Volver a Dormir ha reducido drásticamente la incidencia de la SIDS y es uno de los programas de salud más eficaces jamás emprendidos. Desafortunadamente, la combinación de los portabebés que usamos para sostener y posicionar a nuestros bebés durante el día y el ponerlos a dormir sobre sus espaldas toda la noche ha aumentado el potencial del desarrollo de deformidades de la cabeza. Los profesionales y responsables del cuidado deben apoyar el programa Volver a Dormir de la Academia Estadounidense de Pediatría y fomentar el tiempo boca abajo durante el día mientras el bebé está despierto y supervisado, con el fin de minimizar los efectos que tiene sobre la cabeza la posición supina continua.

CRANEOSINOSTOSIS

El cerebro crece rápidamente durante el primer año de vida. Las placas óseas del cráneo están unidas por suturas fibrosas que permiten que el cráneo se expanda en respuesta al crecimiento del cerebro. Hay un trastorno médico que es menos común que los problemas de deformación de la cabeza llamado craneosinostosis, que provoca que la cabeza del bebé crezca anormalmente. Este trastorno parece ser similar a las anomalías deformacionales, pero en la craneosinostosis, la forma anormal tiene como causa el cierre prematuro de una o más suturas del cráneo. El cráneo se deforma porque la sutura restringida no permite el crecimiento en esa zona.

Los médicos, especialmente especialistas tales como los cirujanos plásticos o neurocirujanos pediátricos, generalmente pueden distinguir los dos trastornos de plagiocefalia deformacional y craneosinostosis mediante la compilación de un historial completo y realizando una evaluación clínica. El médico puede ordenar un examen como serían una tomografía computarizada o una resonancia magnética para hacer un diagnóstico más definitivo si se sospecha de una craneosinostosis. La cirugía es el tratamiento de elección para los bebés con craneosinostosis. El cirujano retira la sutura prematuramente cerrada para permitir que la cabeza asuma una forma y patrón de crecimiento más normales. A veces, el cirujano ordena una STARband después de la cirugía ya sea para mantener la corrección quirúrgica o para proporcionar una mayor corrección de la forma de la cabeza.

STARband® Instrucciones Para El Cuidador

Por Favor Proveer Estas Instrucciones Al Cuidador Del Bebé



INSTRUCCIONES DE USO Y CUIDADO

1. Su bebé usará con el tiempo su Órtesis Craneal STARband® 23 horas al día, pero necesita varios días para adaptarse a usarla. Siga el plan que aparece a continuación para aumentar gradualmente el tiempo de uso. No acelere este programa, incluso si su bebé no tiene ningún problema. El horario de uso que aparece a continuación se desarrolló para evitar problemas de la piel y para ayudar al bebé a adaptarse a la STARband.

DÍA	ACTIVADO	DESACTIVADO	SIESTA	NOCHE
1	1 hr	1 hr	no	no
2	2 hrs	1 hr	no	no
3	4 hrs	1 hr	sí	sí
4	8 hrs	1 hr	sí	sí
5	23 hrs	1 hr	sí	sí

2. Este programa de uso proporciona una manera segura de aclimatarse a la STARband. El quinto día se considera uso de tiempo completo y, en este punto, la STARband sólo debe quitarse durante una hora por día. La STARband debe quitarse y limpiarse durante el baño del bebé.
3. Retire la STARband si su bebé tiene fiebre o gripe. Vuelva al uso de tiempo completo tan pronto como sea posible. Si el bebé no ha sido capaz de llevar la STARband durante 48 horas, aumente gradualmente el horario de uso a lo largo de unos días para ayudar al bebé a adaptarse a usar la STARband nuevamente.
4. Si su bebé ha sido diagnosticado con tortícolis, ésta debe tratarse para lograr la corrección de la forma de la cabeza. Si el terapeuta o el médico le han dado ejercicios de cuello que deba realizar, quite la STARband para los ejercicios y colóquela de nuevo tan pronto como terminen los ejercicios.
5. A la hora del baño todos los días, quite y limpie la STARband. Utilice únicamente alcohol para frotar sin olor para limpiar el interior de la STARband. Otros productos de limpieza como el jabón, el agua, blanqueador o perfume pueden causar irritación de la piel y no deben utilizarse dentro de la STARband. Frote vigorosamente el interior de la STARband con un paño limpio que contenga el alcohol de frotar, o aplique alcohol de frotar con un cepillo de dientes nuevo y suave. Ponga la banda de cabeza para que seque. Se puede utilizar un ventilador, además del alcohol de frotar, para disminuir el olor que a veces se desarrolla dentro de la banda. Secarla al sol también puede ayudar a reducir el olor y acelerar el proceso de secado.
6. Lave la cabeza del bebé con champú todos los días y vuelva a aplicar la STARband cuando la cabeza y la banda estén secas. Los bebés con cuero cabelludo muy sensible pueden beneficiarse de un champú suave, hipoalérgico, sin perfume. La STARband no debe mojarse y debe quitarse para nadar. Después de nadar, lave la cabeza del bebé con champú para eliminar el cloro, protector solar, etc. Vuelva a aplicar la órtesis cuando estén secos tanto el cabello de su bebé como la STARband.
7. Durante los primeros pocos días, su bebé puede transpirar excesivamente hasta que su cuerpo se acostumbre a la STARband. Esto es normal y, durante este tiempo, se puede quitar la STARband durante un par de minutos a lo largo del día para secar la cabeza del bebé y la banda con una toalla o un secador de pelo frío. La STARband debe volver a aplicarse tan pronto como estén secos el cabello del bebé y la banda. No use polvos, lociones o toallitas en la cabeza del bebé o dentro de la STARband. Estos productos pueden contener perfumes e ingredientes que pueden causar irritación de la piel. Vista a su bebé con ropa más fresca si el bebé transpira excesivamente.

STARband® Instrucciones Para El Cuidador

Por Favor Proveer Estas Instrucciones Al Cuidador Del Bebé



INSTRUCCIONES DE USO Y CUIDADO *(continuación)*

8. Si el bebé desarrolla una erupción, consulte a su médico inmediatamente. También, mantenga al bebé tan fresco como sea posible y seque su cabello y el interior de la banda con toalla o aire a lo largo del día con un secador de pelo frío para evitar la acumulación de humedad. Vuelva a colocar la STARband tan pronto como la banda y el cabello estén secos. El tiempo sin la banda debe ser de menos de 10 minutos.
9. Si tiene que cortar el pelo a su bebé durante el tratamiento con la Órtesis Craneal STARband®, no afeite toda la cabeza. El contacto de la banda contra la cabeza puede causar irritación cuando el pelo empieza a crecer de nuevo y el bebé puede desarrollar irritación de la piel. Trate de mantener el cabello de su bebé con la misma longitud a lo largo de todo el tratamiento para evitar problemas de ajuste que pueden producirse por una disminución o aumento en la cantidad de pelo.
10. Deben hacerse revisiones de la piel cada vez que se quite la STARband. Llame a su médico de inmediato si hay un área de enrojecimiento profundo que no se desvanezca en una hora después de quitar la banda. Esto puede indicar la necesidad de un ajuste. Si hay cualquier ruptura de la piel, quite la banda y comuníquese con su médico. La STARband no debe usarse sino hasta que la piel haya sanado.
11. El tiempo excesivo fuera de la STARband (más de 48 horas) puede crear problemas con el ajuste de la STARband, dado que la cabeza del bebé está creciendo continuamente. Limite el tiempo sin uso de la STARband y busque ayuda cuando algo impida que su bebé tolere o use la banda.
12. Cada vez que coloque la STARband en la cabeza del bebé, revise el cierre, la correa y el inserto de espuma paliativo para asegurarse de que estén fijos. Las piezas sueltas pueden ser un peligro de atragantamiento y pueden causar asfixia si se tragan las piezas.
13. Cuando la STARband no esté en la cabeza de su bebé, consérvela apartada de las mascotas de la familia. Se ha sabido que los perros mordisquean el plástico y el forro de espuma.
14. La STARband debe usarse según lo indicado, 23 horas al día, para restringir un crecimiento anormal adicional y estimular el crecimiento en las ubicaciones correctas. Incluso al final del tratamiento, la banda debe usarse 23 horas al día hasta que el médico, el profesional y los cuidadores estén de acuerdo en que el tratamiento se ha completado.
 - a. La interrupción temprana del tratamiento contra el consejo del médico puede dar como resultado una corrección incompleta de la forma de la cabeza.
 - b. El uso continuado de la STARband contra el consejo médico puede restringir el crecimiento del cráneo y puede perjudicar el desarrollo y crecimiento del cerebro.
15. Explique el propósito de la STARband a otros cuidadores y capacítelos en la correcta aplicación, retirada y horario de uso. La capacitación es importante para la familia, amigos, personal de guarderías y cualquier otra persona que se haga cargo del cuidado de su bebé.
16. Si tiene preguntas o preocupaciones sobre el cuidado del bebé, comuníquese con su profesional para que cualquier problema pueda resolverse rápidamente. Hay información y recursos disponibles para los cuidadores en el sitio web de Orthomerica en www.starbandkids.com. Orthomerica les desea a usted y a su bebé una experiencia STARband enormemente exitosa.

STARband® Instrucciones Para El Cuidador

Por Favor Proveer Estas Instrucciones Al Cuidador Del Bebé

